

Alcohol

AFKICKVERSCHIJNSIJSSEN



HOOFDPIJN

- UITDROGING
- SLECHTERE DOORBLOEDING
- OVERPRIKKELING
- SCHOMMELENDE BLOEDDRUK
- SLAAPPROBLEMEN



HARTKLOPPINGEN

- LICHAAM IN VECHT-OF-VLUCHT STAND
- VERHOOGDE HARTSLAG
- VERHOOGDE ALERTHEID
- GEVOELENS VAN NERVOSITEIT & PANIEK NEMEN TOE



BEVEN

- VERHOOGDE ZENUWACTIVITEIT
- GEVOLG: TREMOREN (BEVEN)



MISSELIJKHEID

- OVERPRIKKELD ZENUWSTELSEL
- GEÏRRITEERDE MAAK
- SCHOMMELENDE BLOEDSUIKER
- SCHOMMELENDE BLOEDDRUK



ZWETEN

- ZENUWSTELSEL OVERACTIEF
- LICHAAM IN VECHT-OF-VLUCHT STAND
- GEVOLG: MEER ZWETEN
- SCHOMMELINGEN IN HORMONEN & NEUROTRANSMITTERS VERSTERKEN DIT



BRAKEN

- OVERACTIEF ZENUWSTELSEL
- GEÏRRITEERD MAAKSLIJMVLIES



VERMOEIDHEID

- LICHAAM IN "OVERDRIVE" → MEER ENERGIEVERBRUIK
- GEVOLG: UITPUTTING & VERMOEIDHEID



GEBREK AAN EETLUST

- AFNAME SEROTONINE & DOPAMINE
- MINDER HONGER EN MINDER MOTIVATIE OM TE ETEN
- LICHAAM IS NOG BEZIG MET HERSTEL VAN DE ONTWENNING



PRIKKELBAARHEID

- DISBALANS IN HERSENCHIE
- LICHAAM HERSTELT VAN CHEMISCHE VERANDERINGEN
- GEVOLG: STEMMINGSWISSELINGEN & VERHOOGDE PRIKKELBAARHEID
- MEER KANS OP FRUSTRATIE EN IRRITATIE



SLECHTE SLAAP

- BIJ STOPPEN: LICHAAM HERSTELT NATUURLIJKE SLAAPSTRUCTUUR
- GEVOLG: ONRUSTIGE OF VERSTOORDE SLAAP TIJDENS ONTWENNING



DEPRESSIE

- AFNAME VAN SEROTONINE & DOPAMINE
- LICHAAM PAST ZICH AAN
- GEVOLG: SOMBERHEID, HOPELOOSHEID & VERMINDERDE MOTIVATIE



RUSTELOOSHEID

- ZENUWSTELSEL OVERPRIKKELD
- VERHOOGDE ZENUWACTIVITEIT
- GEVOLG: ONRUST, MOEITE MET ONTSPANNEN
- CONSTATE DRANG OM IN BEWEGING TE ZIJN